

das andere supplement

SPORTlabor

CODEX

facta non verba

Wer sind wir

Wir sind ein Team von begeisterungsfähigen Pharmazeuten, die sich seit jetzt schon mehr als 10 Jahren intensiv mit der Sportler-supplementierung auseinandersetzen. Unser Stammhaus ist die Burggrafen-Apotheke in Innsbruck, wo sich auch unsere Produktionsstätte befindet. Wir haben also gelernt was wir tun und machen und dies nicht um einen bestehenden Markt zu befriedigen, sondern können auch so persönlich voll hinter unserem Tun stehen.

Wo produzieren wir

Unsere Supplemente werden in Innsbruck hergestellt, abgefüllt, und etikettiert. Wir sind eine richtige Manufaktur. Automatisch ablaufende Arbeitsprozesse, in die wir nicht wirklich sofort eingreifen können, gibt es bei uns nicht. So können wir persönlich den „Werdegang“ jedes Präparates von der Einzelsubstanz bis zum abgefüllten Produkt nachvollziehen und beobachten. Ein unschätzbare Wert. Bei uns kommt wirklich alles aus einer Hand. Nachhaltigkeit die der kritische Kunde schätzt.



Wie entstehen unsere Produkte

Über einen permanenten Meinungsaustausch mit unseren Sportlern und Therapeuten und deren Wünschen und Anregungen wachsen unsere Präparate. Nicht jede Substanz ist mit einer x-beliebigen anderen Substanz mischbar oder „vertragen“ sich gegenseitig. Hier ist unser „Know-how“ gefragt, denn ohne entsprechendes Fach- und Sachwissen entstehen Zusammensetzungen über die wir uns oft ganz einfach nur wundern können. Wir versuchen uns immer auf dem Laufenden zu halten. Nur durch Literaturrecherche kommt man zu entsprechenden Informationen.

...und von der Idee zur endgültigen Umsetzung benötigt es oft jahrelange Erprobung und viel Geduld.

Was machen wir nicht

Auf Grund unserer derzeitigen Laborausstattung ist eine qualitativ hochwertige Verarbeitung von flüssigen Zubereitungen in Kapselform nicht möglich. Große Mengen an Supplementen können von uns nicht verarbeitet werden. Die maximale Kapazität sind 40 kg pro Charge, auch unvergleichbar wenig. Wahrscheinlich haben unsere Mitbewerber kein Präparat das nur in dieser Menge verfügbar ist. Aber das führt zu unserem großen Vorteil! Wir brauchen keine Trennmittel, Rieselbeschleuniger oder sonstige Zusatzstoffe zur Herstellung unserer Produkte ohne die die Anderen ganz einfach NICHT auskommen.

Überschaubare Rezepturen

Herstellung + Verpackung
in einer Hand
- die Tiroler Manufaktur -

Reduktion auf das Wesentliche

Premium Qualität
und Sicherheit

das andere supplement

sport labor

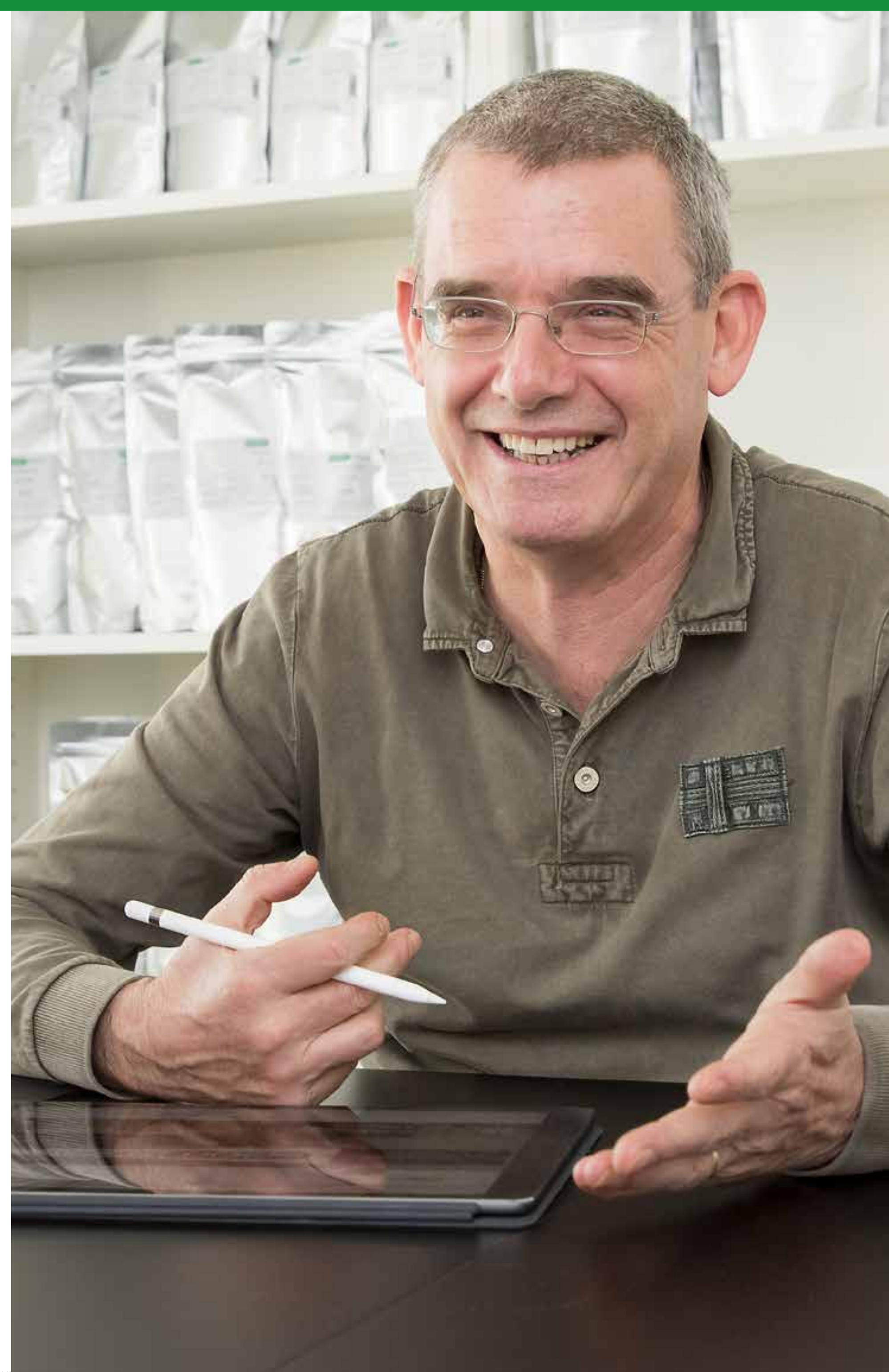
Doping ist für uns kein Thema

Wir verfolgen eine strikte *Antidoping Politik*. Da gibt es absolut keinen Kompromiss.

Wieso sind dann unsere Produkte nicht auf den entsprechenden Listen zu finden? Die Antwort ist einfach. Da wir die anfallenden Analysekosten nicht auf unsere Kleinchargen aufrechnen können und somit unsere Produkte nicht mehr verkaufen könnten. Das können sich große Firmen mit Ihren riesigen Produktionsanlagen locker leisten, wir jedoch in unserer Kleinheit nicht. Unsere Kunden, unter denen sich Olympiasieger und Weltmeister befinden, werden ja sowieso permanent geprüft und vertrauen unserer Arbeit schon lange. Bei uns hat nichts einen doppelten Boden und wir wissen was wir unseren Kunden schuldig sind, deshalb ist

Doping für uns kein Thema

und auch die tollste Liste bietet im Bedarfsfall für den betroffenen Sportler keine Rechtssicherheit. Wir konzentrieren uns lieber auf einen sauberen Rohstoffeinkauf und die entsprechenden Qualitätskontrollen.



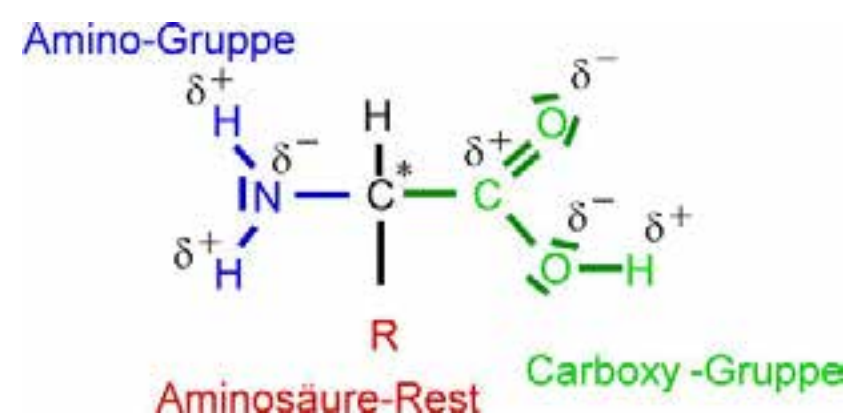
Wegweiser durch unser Tun

Wer sind wir	2
Wo produzieren wir	3
Wie entstehen unsere Produkte	4
Was machen wir nicht	5
Doping: kein Thema für uns	6
Aminosäuren und Proteine	10
Antioxidantien und Vitamine	32
Mineralien und Elektroyte	48
Spezialsupplemente	60
Therapeutika	74
Inhaltsverzeichnis	86



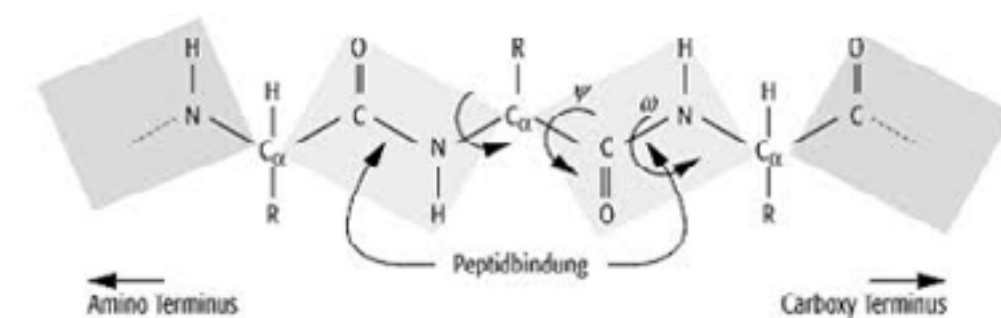
Aminosäuren und Proteine

Aminosäurekapseln mit Zink 270 caps.	12	L-Carnitin mit Grüntee-Extrakt Kapseln	21
Arginin comp. Kapseln	13	Lysin comp. Kapseln	22
BCAA-Kapseln	14	OKG-Arginin Kapseln	23
Beta-Alanin Kapseln	15	Prolysin (Prolin comp.) Kapseln	24
Carnosin Kapseln 725mg	16	Proteindrink basic	25
HMB Kapseln Hydroxymethylbutyrat 500 mg	17	Proteindrink pur	26
Kreatin 750mg Kapseln	18	Proteindrink Whey s.Carb + L-Aminos	27
Kreatin-monohydrat Reinsubstanz	19	Recovery-Drink mit Kreatin-Glutamin	29
Kreatin-L-Glutamin Mischung	20	Recovery-Drink mit Aminosäuren	30



Wir verarbeiten die gesamte Palette von relevanten L-Aminosäuren. Nicht die Aminosäure an sich, sondern deren sinnvoller und zielgerichteter Einsatz bestimmen das Ergebnis. Ob es sich um das im Ausdauersport so gern verwendete L-Arginin oder um das auch gegen Fieberblasen eingesetzte L-Lysin handelt, die Breite der Anwendungsgebiete ist sehr groß.

Wir verwenden für alle unsere Proteinzubereitungen ausschließlich Whey-Protein und kein Molkekonzentrat, auch werden keine kurzen Zucker zur



Verarbeitung gebracht. Deshalb schmecken unsere Drinks und Shakes auch nicht so süß, wie die unserer Mitanbieter am Markt.

Funktionalität muss auch hier im Vordergrund stehen. Viele dieser Produkte geben auch nur dann wirklich einen Sinn, wenn sie in Zusammenwirken mit anderen Supplementen eingesetzt werden. Z.B. führt die alleinige Einnahme von Kreatin oft nur zu unerwünschten Ergebnissen. Durch die Kombination verschiedener Supplemente, die unsere Beratung erfordern, können Sie dann das Optimum aus Ihrem Training herausholen. 🏆

Aminosäurekapseln mit Zink

Komplexes L-Aminosäurepräparat
mit einer entsprechenden Zink-Zumischung

Dieses Kapselpräparat enthält alle essentiellen, semiessentiellen und sonstigen L-Aminosäuren, die für die optimale Muskelversorgung, insbesondere beim Kraftaufbautraining benötigt werden. Das für sehr viele Stoffwechselfvorgänge wichtige Spurenelement Zink ermöglicht deren optimale Verwertung und steigert die Abwehrkräfte in dieser besonders intensiven Trainingsphase.

Einnahmевorschlag:

während der Kraftaufbauphase 3 mal tgl 3 Kapseln,
sonst 3 mal tgl 1 Kapsel

unsere Produkte

Aminosäurekapseln mit Zink 270 caps.

INHALTSSTOFFE

L-ASPARTINSÄURE, GLYCIN, L-GLUTAMIN, L-HISTIDIN, L-ARGININ-HYDROCHLORID, L-LYSIN-HCL, L-METHIONIN, L-PHENYLALANIN, L-PROLIN, L-SERIN, L-THREONIN, L-TRYPTOPHAN, L-TYROSIN, ZINK PICOLINAT, L-ALANIN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Arginin comp. Kapseln

Ausdauersupplement zur Gefäßerweiterung und
dadurch Verbesserung der Durchblutung

Es handelt sich um eine Kombination von L-Arginin mit Komponenten des Vitamin-B-Komplexes. L-Arginin stellt die natürliche Vorstufe des im Körper als gefäßerweiternd wirkenden Stickstoffmonoxids (NO) dar. Durch diese Gefäßerweiterung soll eine Optimierung der Durchblutung erzielt werden, die insbesondere bei Ausdauersportarten gefragt ist. Auch werden diese Kapseln in Dosierungen über 6 Stück pro Tag in der Urologie verwendet.

Einnahmевorschlag:

3 bis 6 mal täglich 1 Kapsel je nach Intensität des Training oder der Belastung. Sinnvoll ist die Einnahme beginnend 1 bis 2 Tage vor dem Event. Die Einnahme sollte zwischen den Mahlzeiten erfolgen!

unsere Produkte

Arginin comp. 90 caps.

INHALTSSTOFFE

L-ARGININ-HYDROCHLORID, RIBOFLAVINUM, PYRIDOXOLUM HYDROCHLORICUM, ACID FOLIC, CYANOCOBOLAMIN

BCAA-Kapseln

(branched-chain-amino-acids)

Die klassische Aminosäure-Mischung zur Regeneration und bei besonderen Belastungen

Die 3 verzweigtkettigen Aminosäuren, L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin, bilden in diesem Supplement die Hauptpfeiler im optimalen Mischungsverhältnis 2:1:1 (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin). Je nach Trainings- oder Wettkampfsituation sollten diese nach, können aber auch vor Belastungen eingenommen werden. Ideal in Kombination mit anderen zur Regeneration verwendeten Supplementen.

Einnahmевorschlag:

4-6 Kapseln gleich nach der körperlichen Belastung. Als alternative Einnahmevariante können auch 3 Kapseln vor der Belastung und 3 bis 6 Kapseln nach der Belastung genommen werden.

unsere Produkte

BCAA 100 caps
BCAA 270 caps

INHALTSSTOFFE
L-ISOLEUCIN, L-LEUCIN, L-VALIN

Beta-Alanin Kapseln

Spezialsupplement für Schnelligkeitstraining

Beta-Alanin erhöht im Körper bei regelmäßiger Einnahme den L-Carnosin-Gehalt. Ein hoher Carnosin-Gehalt ist wiederum für die Funktion der schnellen Muskelfasern von besonderer Bedeutung. Potentes Antioxidans, das der Muskelübersäuerung entgegenwirken soll. Besonders in Schnelligkeitssportarten sinnvoll einsetzbar. Aufgrund der Ausbildung von möglichen Parästhesien einschleichend zu dosieren. Eine Loading-Phase sinnvoll, da diese Aminosäure nur langsam abgebaut wird.

Einnahmевorschlag:

Je nach Verträglichkeit 2 bis 6 Kapseln täglich einnehmen.
Eine Loadingphase über 4 bis 8 Wochen ist sinnvoll.

unsere Produkte

Beta-Alanin 120 caps

INHALTSSTOFFE
BETA-ALANIN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Carnosin Kapseln

725mg

Supplement für hochintensives Krafttraining und
Schnelligkeitstraining

Spezialsupplement bei hochintensiven Trainings- und Wettkampfeinheit. Es erhöht im Körper bei regelmäßiger Einnahme den L-Carnosin-Gehalt in den „schnellen“ Muskelfasern. Es ist ein potentes Antioxidans, das der Muskelübersäuerung entgegen wirken soll, insbesondere in Schnelligkeitssportarten ist dies sinnvoll einsetzbar. Es wird auch als Antiaging Präparat beworben, da es der „Verzuckerung“ der Zelle entgegenwirken soll.

Einnahmевorschlag:

Je nach Verträglichkeit 3 bis 6 Kapseln täglich einnehmen.

Eine Loadingphase über 4 bis 8 Wochen ist sinnvoll

unsere Produkte

Carnosin 725mg 120 caps

INHALTSSTOFFE
L-CARNOSIN, REINSUBSTANZ

HMB Kapseln

Hydroxymethylbutyrat 500 mg

Unser Spezialsupplement
zur Steigerung der Maximalkraft

HMB oder Hydroxymethylbutyrat ist eine im Körper selbst vorkommende Substanz, die ein enges Verhältnis zum L-Leucin hat. Durch die gezielte Einnahme dieses Supplementes soll sowohl die körperliche Regeneration optimiert als auch das Muskelwachstum angeregt werden. Besonders bei Maximalkrafttrainingseinheiten wird es erfolgreich eingesetzt.

Einnahmевorschlag:

3 mal tgl. 2 Kapseln.

Initial sollte eine Loadingphase über 2 Wochen eingelegt werden. Danach werden an Tagen der besonderen Belastungen bzw. am Tag davor zwischen 4 und 6 Kapseln eingenommen.

Wird die Einnahme mehr als 3 Wochen unterbrochen sollte wieder mit einer Loading-Phase begonnen werden.

unsere Produkte

HMB 600mg 120 caps

INHALTSSTOFFE
HYDROXYMETHYLBUTYRAT CALCIUM, REINSUBSTANZ

Kreatin

750mg Kapseln

unser Kreatin in Kapselform

Kreatin steigert sowohl Muskelmasse als auch Muskelkraft und Muskelleistung insbesondere bei sehr intensiven sich wiederholenden Tätigkeiten. Es stellt ein zentrales Supplement sowohl für den gezielten Muskelaufbau als auch für die Regeneration dar.

Einnahmевorschlag:

3 bis 9 Kapseln pro Tag über den Tag verteilt einnehmen.

unsere Produkte

Kreatin 750mg 120 caps

INHALTSSTOFFE
KREATIN-MONOHYDRAT, REINSUBSTANZ

Kreatin-monohydrat

Reinsubstanz

Regenerationssupplement nach anstrengenden Einheiten zur Verkürzung der Regenerationszeit.

Kreatin ist besonders für die muskuläre „Phosphatübertragung“ wichtig und wird deshalb überwiegend zum Kraftaufbau verwendet. Die Dosierungen hierbei bewegen sich jenseits von 5g. In Dosierungen unter 5g Kreatin wird diese Substanz erfolgreich als Regenerationssupplement eingesetzt. Insbesondere die Zumischung geringer Mengen zum Recoverydrink (nach der Belastung) hat sich aus unserer Erfahrung als sinnvoll erwiesen.

Einnahmевorschlag:

Einen 1/2 bis 1 Teelöffel zum Recoverydrink zumischen und gleich nach Belastungen einnehmen.

unsere Produkte

Kreatin-monohydrat Pulver 320g Dose

INHALTSSTOFFE
KREATIN-MONOHYDRAT, REINSUBSTANZ

Kreatin-L-Glutamin

Mischung

Spezialsupplement
für den Kraft- und Muskelaufbau

Spezielle Mischung von Kreatin-monohydrat mit L-Glutamin. Während Kreatin-monohydrat als sogenannter Phosphatüberträger fungiert, kommt es bei der Einnahme von L-Glutamin noch zusätzlich zu einem Volumensreiz in der Muskelzelle, die damit die Information bekommt zu wachsen. Halten Sie bitte auch immer Einnahmepausen ein um die körperliche Eigenproduktion nicht zu unterminieren.

Einnahmевorschlag:

Wir empfehlen die Einnahme von 3 Teelöffeln über den Tag verteilt an Tagen des intensiven Trainings. Der letzte halbe Teelöffel sollte in den letzten Recoveryshake des Tags gegeben werden. Machen Sie eine Einnahmepause an Tagen der Regeneration und achten Sie auf eine adäquate Kohlenhydrateinnahme.

unsere Produkte

Kreatin-L-Glutamin-Mischung 315g

INHALTSSTOFFE

L-GLUTAMIN, KREATIN MONOHYDRAT, MALTODEXTRIN GLYC.19

L-Carnitin

mit Grüntee-Extrakt Kapseln

Das Supplement zur Steigerung der Fettverbrennung
in Kombination mit Training

Supplement zur unterstützenden Therapie bei Gewichtsabnahmewunsch. Eine entsprechende körperliche Betätigung bzw. ein intensives Trainingsprogramm ist dabei wichtig. Zusätzlich wird die gefäßerweiternde Wirkung von L-Arginin und der antioxidative Effekt des Grünteeextraktes genutzt. Eine Einnahme dieses Supplements empfiehlt sich nur an Trainingstagen.

Einnahmевorschlag:

4 bis 6 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen, viel trinken.

unsere Produkte

L-Carnitin Grüntee 120 caps

INHALTSSTOFFE

L-CARNITIN, GRÜNER TEE-EXTRAKT 95% PP, L-ARGININ-HYDROCHLORID

Lysin comp. Kapseln

Natürliches Antiherpes Präparat sowohl zur Vorbeugung als auch zur Behandlung von Herpes-labialis Infektionen

L-Lysin ist in diesem Zusammenhang der „Gegenspieler“ von L-Arginin in der Entzündungskaskade bei Virusinfektionen. L-Lysin verdrängt die für die Virusvermehrung wichtige Aminosäure L-Arginin und unterbindet somit die Virusversorgung. Diese Wirkung wird sowohl durch Zink als auch das antioxidativ wirksame Vitamin C unterstützt.

Einnahmeverschlag:

Prophylaktisch 1 bis 3 Kapseln täglich einnehmen. Im Akutfall bzw. bei Auftreten der ersten Beschwerden 5 bis 7 Kapseln über den Tag verteilt einnehmen bis zum Abklingen der Beschwerden.

unsere Produkte

Lysin plus 90 caps

INHALTSSTOFFE

L-LYSIN-HCL, ZINK PICOLINAT, ACID ASCORBIC,

OKG-Arginin Kapseln

Spezialmischung für besondere Ausdauerleistungen und bei Höhentrainings

Diese Mischung von OKG (L-Ornithin-alpha-ketoglutarat) mit dem gefäßerweiternden L-Arginin hat sich besonders bei Belastungen in größeren Höhenlagen bewährt. OKG hilft dem Körper, den bei speziell intensiver Belastung von der Leber gebildeten Ammoniak schneller abzubauen.

Dies ist besonders bei Höhentrainings oder intensiven Ausdauerbelastungen angezeigt.

Einnahmeverschlag:

An Tagen der intensiven körperlichen Belastung sollten über den Tag verteilt 9 Kapseln eingenommen werden (z.B. 3 mal 3 Kapseln). Die Einnahme kann sinnvollerweise einen Tag vor Belastung gestartet werden.

An Tagen der Regeneration kann dieses Supplement abgesetzt werden, eine Loading-Phase ist nicht notwendig.

unsere Produkte

OKG-L-Arginin 100 caps

INHALTSSTOFFE

OKG L-ORNITHIN-ALPHA-KETOGLUTARAT, L-ARGININ-HYDROCHLORID

Prolysin (Prolin comp.) Kapseln

unser Sehnen- und Bändersupplement
zur unterstützenden Therapie

L-Prolin und L-Lysin sind essentielle Bestandteile bei der Kollagensynthese. Insbesondere die nichtessentielle Aminosäure L-Prolin wird unter Beiwirkung von Vitamin C zur Kollagensynthese benötigt. Eine kurmäßige Anwendung in Kombination mit physiotherapeutischen Maßnahmen bietet die optimale Voraussetzung für einen therapeutischen Erfolg.

Einnahmевorschlag:

3 mal täglich 1 bis 2 Kapseln täglich als Kur für 3 Wochen einnehmen.
Zusätzlich auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin C achten.
Eine kurmäßige Anwendung ist sinnvoll.

unsere Produkte

Prolin comp. Kapseln 120 caps

INHALTSSTOFFE
L-PROLIN, L-LYSIN-HCL,

Proteindrink basic

Einfacher Recoverydrink
ohne spezielle Zumischungen

Proteindrink mit entsprechendem Kohlenhydratanteil zur Regeneration nach körperlichen Belastungen. Das Verhältnis von Kohlenhydrat zu Protein beträgt 3:1. Auch hier haben wir auf den Einsatz von Milchproteinpulver verzichtet und verwenden stattdessen unsere bewährte Whey-Protein-Maltodextrin-Mischung.

Einnahmевorschlag:

3 bis 4 Esslöffel gleich nach dem Training mit 300 - 400 ml Wasser oder Magermilch aufschütteln und trinken.

unsere Produkte

Proteindrink basic Vanille 600 g Dose
Proteindrink basic Vanille 600 g NFB

INHALTSSTOFFE
MOLKENPROTEINKONZENTRAT, MALTODEXTRIN GLYC.19, VANILLEAROMA NATÜERLICH

Proteindrink pur

Reiner Eiweißdrink
ohne Kohlenhydratzumischung

Reines Whey-Protein ohne Kohlenhydratzusatz zur spezifischen Proteinzufuhr. Unser Proteindrink enthält keinerlei Zuckerzumischungen und ist in den Geschmacksrichtungen Vanille und Kakao erhältlich. Insbesondere geeignet als Ersatz eines Abendessens. Auch geeignet für eine proteinlastige Diät unter therapeutischer Aufsicht.

Einnahmевorschlag:

3 gehäufte Esslöffel in einen Shaker geben und in ca 300 ml Wasser oder Magermilch aufschütteln und lösen bzw. entsprechende Menge unter eine Speise unterrühren.

unsere Produkte

Proteindrink pur 500g Cacao oder Vanille Dose
Proteindrink pur 500g Cacao oder Vanille Refill

INHALTSSTOFFE

MOLKENPROTEINKONZENTRAT, VANILLE OD. CACAOAROMA ORGANISCH

Proteindrink Whey s.Carb + L-Aminos

Reiner Eiweißdrink mit Zusatz von freien
L-Aminosäuren ohne Kohlenhydratzumischung.

Reines Whey-Protein ohne Kohlenhydratzusatz zur spezifischen Proteinzufuhr mit einer zusätzlichen Beimischung von L-Aminosäuren wie BCAA's, L-Glutamin und L-Arginin. Dieser Proteindrink enthält keinerlei Zuckerzumischungen und ist in den Geschmacksrichtungen Vanille und Kakao erhältlich. Speziell geeignet für intensives Kraftaufbautraining bei dem auch ein entsprechender Gewichtsverlust erzielt werden soll.

Einnahmевorschlag:

3 gehäufte Esslöffel in einen Shaker geben und in ca 300 ml Wasser oder Magermilch aufschütteln und lösen bzw. entsprechende Menge unter eine Speise unterrühren.

unsere Produkte

Proteindrink Whey s.Carb + L-Aminos Cacao 500g Dose
Proteindrink Whey s.Carb + L-Aminos Cacao 500g Refill

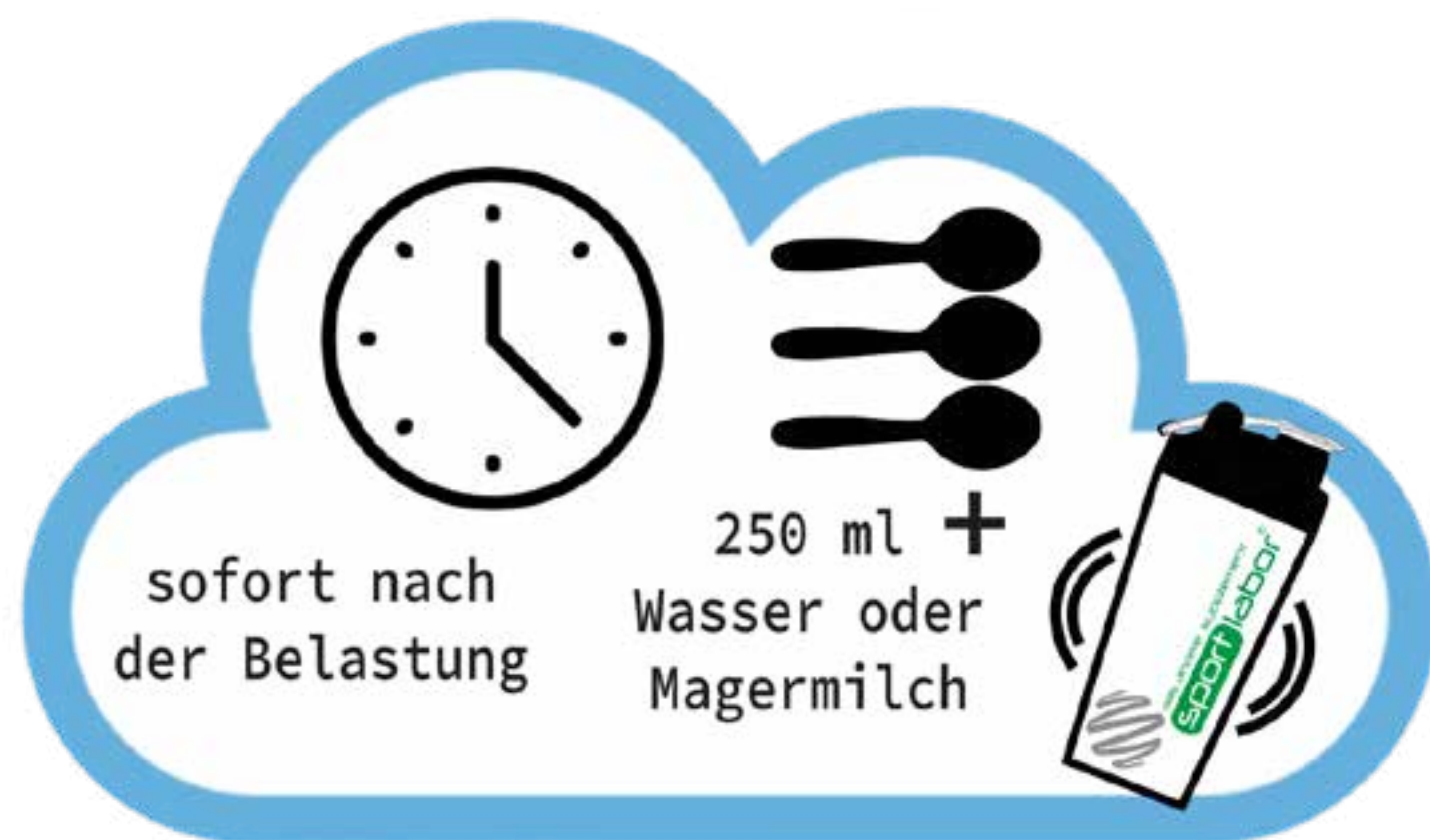
INHALTSSTOFFE

MOLKENPROTEINKONZENTRAT, L-GLUTAMIN, L-LEUCIN, L-ISOLEUCIN, L-VALIN, L-ARGININ, L-THREONIN, VANILLE OD. CACAOAROMA ORGANISCH

unsere Recovery-Drinks

Die Shakes für die perfekte Regeneration in unterschiedlicher Zusammensetzung für alle Gegebenheiten

verschwenden sie keine kostbare Zeit bis zur Einnahme des Shakes und bereiten sie ihn bereits einige Zeit (1 bis 3 Stunden) vor Gebrauch zu. Die natürlichen Inhaltsstoffe benötigen etwas Zeit um sich entsprechend zu lösen.



Nutzen sie das Zeitfenster gleich nach der Anstrengung. In dieser Zeit ist Ihr Körper besonders aufnahmefähig und die Wirkung auf die körperliche Regeneration ideal

SCHMECKT NICHT WIRKLICH, ABER WIRKT!!
OHNE KÜNSTLICHE GESCHMACKSSTOFFE ETC.

Recovery-Drink mit Kreatin-Glutamin

Klassischer Recoverydrink mit einem sinnvollen Kohlenhydrat-Proteinverhältnis und einem Zusatz von Kreatin und L-Glutamin

Spezieller Proteindrink mit einem Kohlenhydrat-Proteinverhältnis von 3:1. Durch die Verwendung von Whey-Protein als Proteinausgangsmaterial konnte der Milchzuckeranteil (Lactose) minimiert werden zudem ist kein milchartiger Geschmack vordringlich.

Recoverygetränk, bei großen Belastungen mit Zusatz von reinem Kreatin und L-Glutamin.

Einnahmевorschlag:

3 bis 4 Esslöffel auf 250 - 300 ml Wasser oder Magermilch geben und unter kräftigem Schütteln darin suspendieren.

Den Drink möglichst rasch nach dem Training oder Wettkampf einnehmen.

WICHTIG sind die ersten 30 Minuten nach der Belastung.

unsere Produkte

Recoverydrink Vanille 600 g Dose und Refill

Recoverydrink Cacao 600 g Dose und Refill

INHALTSSTOFFE

MOLKENPROTEINKONZENTRAT, MALTODEXTRIN GLYC.19, L-GLUTAMIN, KREATIN MONOHYDRAT, VANILLE OD. KAKAOARMA ORGANISCH,

Recovery-Drink

mit Aminosäuren

Klassischer Recoverydrink mit einem sinnvollen Kohlenhydrat-Proteinverhältnis und einem Zusatz von freien Aminosäuren wie L-Glutamin und den BCAAs.

Spezieller Proteindrink mit einem sinnvollen Kohlenhydrat-Proteinverhältnis. Durch die Verwendung von Whey-Protein als Proteinausgangsmaterial konnte der Milchzuckeranteil (Lactose) minimiert werden. Dadurch ist auch kein milchartiger Geschmack mehr vordringlich. Nach einer kurzen Umstellungsphase werden sie ihn lieben!

Ein absoluter Funktionsdrink, der sich stark von den typischen Handelspräparaten unterscheidet. Klassisches Recoverygetränk - bei höheren Belastungen unverzichtbar.

In Kombination mit unserem Maltodextrin kann auch mit einer entsprechenden Mischung aus diesem Recovery-Shake mit einfachen Mitteln ein **Weight-Gainer** gemacht werden. Einfach die gleiche Menge Maltodextrin zumischen und aufschütteln.

das must have !!

Einnahmевorschlag:

3 bis 4 Esslöffel auf 250 - 300 ml Wasser geben und unter kräftigem Schütteln darin suspendieren.

Den Drink möglichst rasch nach dem Training oder Wettkampf einnehmen.

WICHTIG sind die ersten 30 Minuten nach der Belastung.

Geschmacklich wird der Shake nach etwa 15 bis 20 Minuten immer besser, da die natürlichen Aromastoffe etc. eine Zeit zum Auflösen brauchen.

Deshalb bei Bedarf den Drink schon entsprechend früher anrühren.

unsere Produkte

Recoverydrink Vanille 600 g Dose

Recoverydrink Cacao 600 g Dose

Recoverydrink Vanille 600 g Refill

Recoverydrink Cacao 600 g Refill

und Sondergrößen nach Rücksprache für Vereine

INHALTSSTOFFE

L-GLUTAMIN, L-LEUCIN, L-ISOLEUCIN, L-VALIN, L-ARGININ, L-THREONIN,
MOLKENPROTEINKONZENTRAT, MALTODEXTRIN GLYC.19,
VANILLE- OD. CACAOAROMA NATÜRLICH

Antioxidantien und Vitamine

Acerola plusKapseln	34	L-Glutathion Kapseln 300 mg Kapseln	41
Anthocyanidin 150mg Kapseln	35	alpha-Liponsäure D-Biotin Kapseln	42
Antioxidantien für Sportler Kapseln	36	Resveratrol 250 mg Kapseln	43
B-Complex Kapseln	37	Vitamin D3 10.000 IE Kapseln	44
Bioflavonoid Kapseln	38	Vitamin K-200 µg Kapseln	45
Coenzym Q-10 120mg Kapseln	39	Zink-Selen-OPC Kapseln	46
Grüntee-Extrakt Kapseln	40		

Antioxidantien und Vitamine sind in aller Munde. Nicht nur die klassischen Vitamine, wie die fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, oder die wasserlöslichen Vitamine des B-Komplexes sowie das Vitamin C werden entsprechend angepriesen, sondern auch weitere antioxidativ wirkende Substanzen und Pflanzenextrakte deren Anzahl fast täglich steigt. Solche mit entsprechenden „Heilsversprechen“ punzierte Produkte gibt es wie Sand am Meer. Wir haben uns deshalb dazu entschlossen gerade auf diesem Gebiet den sicheren Pfad nicht zu verlassen und nur Substanzen und Pflanzenextrakte zu verarbeiten, von denen es auch entsprechende Wirksamkeitsnachweise gibt. Gerade die heutzutage oft nur mehr aus bereits industriell vorbereiteten Nahrungsmitteln bestehende Ernährung und das durch einen zunehmend hektisch gewordenen Lebenswandel resultierende Essverhalten hat zu einer oft schlechten Versorgung der Bevölkerung mit entsprechenden

Vitaminen und Antioxidantien geführt. Gerade im Bereich der intensiven sportlichen Betätigung kann deshalb auch eine zusätzliche Zufuhr dieser meist vom Körper nicht selbst herstellbaren Substanzen sinnvoll sein. Aber vor allem möchten wir in diesem Zusammenhang für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung eine Lanze brechen.



Acerola plus Kapseln

Die Immunsystem-schützende Kombination zur
Prophylaxe sowie als Erste Hilfe im Akutfall!

Kombination des Acerola-Extraktes, der natürlichen Vitamin C Quelle, mit dem Sonnenvitamin D und dem Spurenelement Zink, das für eine große Anzahl von immunstärkenden Mechanismen im Körper mitverantwortlich ist. Sowohl zur niedrig dosierten Dauertherapie, als auch zur kurzfristigen Stoßtherapie geeignet. Gib der Erkältung keine Chance...

Einnahmевorschlag:

2 - 3 x täglich 1 Kapsel; Akutfall: 3 x 2 Kapseln über 4 - 5 Tage

unsere Produkte

Acerola plus 90 caps

INHALTSSTOFFE

ACEROLA 17% VIT C EXTRAKT, VITAMIN D3 100.000 I.E./G, ZINK PICOLINAT

Anthocyanidin Kapseln 150mg

Stark antioxidativ wirksames Supplement mit dem
Wirkstoff aus der Heidelbeere

Dieses Spezialsupplement enthält einen besonders hohen Anteil an Anthocyanidinen, die für ihre stark antioxidativen Eigenschaften bekannt sind. Der aus Heidelbeeren gewonnene Extrakt soll freie Radikale im menschlichen Körper binden, sowie entzündungshemmend und gefäßschützend sein.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 mal täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.

unsere Produkte

Anthocyanidin 150mg 120 caps

INHALTSSTOFFE

ANTHOCYAN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Antioxidantien

für Sportler
Kapseln

Vitamin und Antioxidantienkombination speziell für
Sportler

Vitaminskombination (A-C-E) aus natürlichen Quellen mit Zusatz des stark antioxidativ wirkenden Traubenkernextraktes und Coenzym Q-10. Die spezielle Vitaminmischung für Sportler. Dabei soll dieses Supplement einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung, sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel, Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen und Schutz vor oxidativem Stress für Zellen leisten.

Einnahmевorschlag:

1 bis 3 Kapseln pro Tag einnehmen - zu einer Mahlzeit

unsere Produkte

Antioxidantien 90 caps

INHALTSSTOFFE

ACID ASCORBIC, BETACAROTENUM, COENZYM Q10, TRAUBENKERNEXTRAKT OPC, TOCOPHEROLACETAT-TROCKENEXTR, MALTODEXTRIN GLYC.19

B-Complex Kapseln

Alle Vitamine der B-Gruppe in einer
vegetarischen Kapsel

Optimales Kombinationspräparat für die muskuläre und nervale Versorgung bei Sportlern. Die regelmäßige Einnahme kann empfohlen werden. Der gesamte B-Komplex spielt in unterschiedlichen körperlichen Abläufen eine maßgebliche Rolle. Eine Supplementierung im Sportbereich ist für unterschiedliche Anwendungsbereiche als sinnvoll zu betrachten.

B-Vitamine tragen zu einer normalen Stoffwechselfunktion bei. Sie unterstützen den Kohlenhydrat- Eiweiß- und Fettstoffwechsel. Über dies hinaus sind B-Vitamine wichtig für eine normale Nervenfunktion.

Einnahmевorschlag:

1 mal täglich 1 Kapsel am Morgen. Der Harn verfärbt sich gelb, da manche Abbauprodukte der B-Vitamine insbesondere das Riboflavin gelb gefärbt sind und über die Nieren ausgeschieden werden.

unsere Produkte

B-Complex Kapseln 90 caps

INHALTSSTOFFE

ANEURINUM HYDROCHLOR, NICOTINYLAMIDUM, RIBOFLAVINUM, PYRIDOXOLUM HYDROCHLORICUM, CALC PANTOTHENICUM, MALTODEXTRIN GLC.19, ACID FOLIC, CYANOCOBOLAMIN, BIOTIN

Bioflavonoide

Kapseln

Antioxidans zur Steigerung der Immunkompetenz

Antioxidative Mischung aus Grüntee-Extrakt, Anthocyan (Extrakt aus der Heidelbeere) und dem Traubenkernextrakt kombiniert mit der „leberschonenden“ Wirkung der Mariendistel. Idealer „Partner“ für unsere Zink-Selen-OPC-Kapseln. Diese beiden spotlabor-Supplemente sollte man sinnvollerweise abwechselnd einnehmen. Als Immunprophylaxe im Sportbereich absolut sinnvolles Supplement.

Einnahmевorschlag:

2 mal täglich 1 Kapsel vor dem Essen einnehmen

unsere Produkte

Bioflavonoide 50 caps

Bioflavonoide 100 caps

INHALTSSTOFFE

GRÜNER TEE-EXTRAKT 95% PP, MARIENDISTEL-EXT. 80% SILYMARIN, TRAUBENKERNEXTRAKT OPC, MALTODEXTRIN GLYC.19

Coenzym Q-10

120mg Kapseln

Das Antioxidans bei Muskelschwäche

Mit seinem hohen Q-10 Gehalt von 120 mg pro Kapsel eignet sich dieses Präparat besonders für Menschen, die mit muskulären Problemen zu tun haben. Auch zeichnet sich Coenzym Q-10 als mitochondriales Antioxidans aus. Speziell Menschen, die unter Muskelschmerzen hervorgerufen durch Statineinnahme (Cholesterinsenker) leiden, profitieren von der Einnahme dieses Supplements.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 Kapseln zu einer Mahlzeit einnehmen

unsere Produkte

Coenzym Q-10 120mg 50 caps

Coenzym Q-10 120mg 100 caps

INHALTSSTOFFE

COENZYM Q10, MALTODEXTRIN GLYC.19

Grüntee-Extrakt

500mg Kapseln

Grüntee-Extrakt Kapseln
95% Polyphenole ohne Zumischung

Grüner-Tee-Extrakt zeichnet sich durch einen besonders hohen Polyphenol-Gehalt aus (Catechine). Der Extrakt wird aus nicht fermentiertem (grünem) Tee gewonnen. Der von uns verwendete Extrakt enthält mehr als 95% dieser antioxidativ wirkenden Catechine und ist nahezu coffeinfrei! Auch wird der Tee-Extrakt gegen erhöhte Blutfettwerte angewendet und bei allen Arten von Therapien, die auf eine antioxidative Wirkung zielen.

Einnahmевorschlag:

1 bis 3 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit einnehmen. Auf entsprechende Flüssigkeitszufuhr achten.

unsere Produkte

Grüntee-Extrakt 120 caps

INHALTSSTOFFE
GRÜNER TEE-EXTRAKT 95% PP

L-Glutathion Kapseln

300 mg

Antioxidans als Cystein-Reservepool und besonders „wichtiger“ Radikalfänger

Durch sein besonders hohes antioxidatives Potential und seiner Fähigkeit Proteine und Membranlipide vor „freien Radikalen“ zu schützen hat sich das L-Glutathion seinen Platz in entsprechenden Therapieschemata gesichert. Auch ist die Bioverfügbarkeit dieses Tripeptids aus der Nahrung besonders niedrig ist.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 Kapseln vor einer Mahlzeit einnehmen

unsere Produkte

L-Glutathion reduziert 300mg 200 caps

INHALTSSTOFFE
L-GLUTATHION REDUZIERTES, MALTODEXTRIN GLYC.19

alpha-Liponsäure D-Biotin Kapseln

Spezialsupplement zur Optimierung des Kohlenhydratstoffwechsels

Kombinationspräparat aus alpha-Liponsäure und D-Biotin. Neben dem Vitamin H (D-Biotin), das für das Bindegewebe allgemein sehr wichtig ist, stellt die körpereigene alpha-Liponsäure eine wichtige Substanz im Kohlenhydratstoffwechsel dar. Bei erhöhter Kohlenhydrat-Aufnahme, insbesondere während eines Kraftaufbauprogramms ist dies von besonderer Bedeutung.

Die alpha-Liponsäure ist ein Radikalfänger und sehr potentes Antioxidans, das im Körper verbrauchte Antioxidantien wie Vitamin C, Vitamin E, Coenzym Q 10 oder Glutathion regenerieren kann.

Einnahmевorschlag:

2 mal täglich 30 Minuten vor einer Mahlzeit die Kapseln mit Flüssigkeit zu sich nehmen.

unsere Produkte

Liponsäure Biotin 50 caps

Liponsäure Biotin 90 caps

INHALTSSTOFFE

ALPHA-LIPONSÄURE, D-BIOTIN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Resveratrol 250 mg Kapseln

Das Geheimnis des Rotweins hochdosiert in einer Kapsel

Klassisches Antioxidans zur Stärkung der Immunabwehr. Diesem Supplement werden die unterschiedlichsten positiven Eigenschaften zugeschrieben. Soll für das sogenannte „Französische Paradoxon“ verantwortlich sein, das die lange Lebenserwartung der Franzosen trotz hohem Wein-, Fett- und Saucenkonsum erklärt. 😊

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 Kapseln pro Tag vor einem Essen einnehmen

unsere Produkte

Resveratrol 120 Kapseln

INHALTSSTOFFE

RESVERATROL 95%, MALTODEXTRIN GLYC.19

Vitamin D₃ 10.000 IE

Kapseln

Das „Sonnenvitamin“ als Immunschutz
in Wochendosis

Vitamin D als Immunschutz, zur Erhaltung der Knochen- und Muskelgesundheit ist ein absolutes Muss in der Sport-supplementierung und zur Stärkung des Immunsystems. Der nur wöchentliche Einnahmerhythmus ist für ansonsten mit Kapseleinnahmen „belasteten“ Sportlern besonders angenehm. Die Kapseln sind auch für Vegetarier geeignet.

Einnahmевorschlag:

Einmal pro WOCHE 1 bis 2 Kapseln je nach Jahreszeit und Sonnenexposition.
Von Oktober bis April 2 Kapseln einnehmen.

unsere Produkte

Vitamin D 10.000 IE 20 caps
Vitamin D 10.000 IE 50 caps

INHALTSSTOFFE

VITAMIN D3 100.000 I.E./G, MALTODEXTRIN GLYC.19

Vitamin K-200 µg

Kapseln

Das Vitamin K Supplement mit
unterschiedlichsten Wirkungen

Wie A, D und E zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine gehörend. Vitamin K ist maßgeblich an der Blutgerinnung, aber auch der Knochenbildung beteiligt. Auch seine positive Wirkung auf die Muskelgesundheit ist in diesem Zusammenhang erwähnenswert.

Einnahmевorschlag:

1 mal 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit.

unsere Produkte

Vitamin K-2 200 µg 90 caps

INHALTSSTOFFE

VITAMIN K-2 1000 PPM/G, MALTODEXTRIN GLYC.19

Zink-Selen-OPC

Kapseln

Antioxidative Mischung zur Immunstärkung im Sportbereich

Neben Zink und Selen in der ausreichenden Dosierung von 15 mg für Zink und 75 mmg für Selen enthalten die Kapseln einen besonders hohen Anteil an hoch antioxidativ wirksamen oligomeren Proanthocyanidinen, die in Traubenkernextrakten vorkommen. Weiters enthalten die Kapseln 330 mg Ascorbinsäure sowie die Vitamine B-2 und B-6 und Folsäure.

Einnahmeverschlag:

1 Kapsel pro Tag vor dem Frühstück einnehmen.

Eventuell im Akutfall 2 mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

Das Präparat kann und sollte durchgehend eingenommen werden.

unsere Produkte

Zink-Selen-OPC Immun 50 caps

Zink-Selen-OPC Immun 90 caps

INHALTSSTOFFE

ZINK PICOLINAT, NATRIUMSELENIT-PENTAHYDRAT, ACID ASCORBIC, RIBOFLAVINUM, TRAUBENKERNEXTRAKT OPC, PYRIDOXOLUM HYDROCHLORICUM, ACID FOLIC,



Mineralien und Elektrolyte

Basenpulver	50	Salzkapseln	56
Basenpulverkapseln	51	Selenitkapseln	58
Magnesium-Brausepulver	52	Stickpack All in one	57
Magnesiumorotat/oxyd Kapseln	53	Stickpack Mineralstoffgetränk orange	54
Mineralstoffdrink Limette	54	Zinksupplement	59
Mineralstoffdrink Orange	55		

Elektrolyte und Mineralien sind die vielleicht wichtigste Gruppe in der Sport-supplementierung, würde doch ohne eine entsprechende Zufuhr wirklich keine Sportart auskommen, denn Schwitzen gehört ja fast immer dazu. Aber nicht nur die lebensnotwendige Zufuhr von Mengenelektrolyten wie Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium ist entscheidend, sondern auch Spurenelemente wie Zink und Selen sind für ein funktionierendes Immun- und Enzymsystem unerlässlich. Gerade diese „Basics“ werden oft bis in den Spitzensportbereich hinein vernachlässigt und so kommt es



insbesondere in Extremsituationen immer wieder zu wirklich vermeidbaren dramatischen Zwischenfällen. Viele Produkte wurden von uns in anderen Supplementgruppen plaziert, wie die Zink-Selen-OPC Kapseln, die wir bei den Antioxidantien beschreiben. Dass die Elektrolyte auch maßgeblich für den Säure-Basenhaushalt unseres Körpers verantwortlich sind unterstreicht deren Wichtigkeit.

Das wichtigste Supplement überhaupt für einen Sportler ist das **Mineralstoffgetränk.**

Basenpulver

Pulvermischung zum Ausgleich des Säure-Basenhaushaltes

Spezifische Mischung aus basischen Salzen mit hohem Citratanteil zum Erhalt eines ausgeglichenen Säure-Basenhaushaltes. Insbesondere bei intensiver körperlicher Belastung kann der Organismus „übersäuern“ wobei dann ein entsprechendes Gegensteuern durch Basenspende angezeigt erscheint.

Einnahmeverschlag:

1- 3 mal täglich 1 Teelöffel jeweils vor den Mahlzeiten
mit einem Glas Wasser einnehmen

unsere Produkte

Basenpulver 300g Dose

INHALTSSTOFFE

CALC CITRIC, NATR HYDROGENCARBONAT, KAL HYDROGENCARBONICUM,
NATR MONOHYDROGENPHOSPHAT

Basenpulverkapseln

Kapselzubereitung zum Ausgleich des Säure-Basenhaushaltes

Spezifische Mischung aus basischen Salzen mit einem hohen Citratanteil zum Erhalt eines ausgeglichenen Säure-Basenhaushaltes. Insbesondere bei intensiver körperlicher Belastung kann der Organismus „übersäuern“ wobei dann ein entsprechendes Gegensteuern angezeigt erscheint.

Einnahmeverschlag:

je nach Belastung 1 bis 4 Kapseln
nach bzw. während der Belastung einnehmen

unsere Produkte

Basenpulverkapseln 100 caps

INHALTSSTOFFE

CALC CITRIC, NATR HYDROGENCARBONAT, CALC HYDROGENPHOSPHOR DIHYDR, KAL CARBONAT

Magnesium- Brausepulver

Magnesium-Kalium-Mischung als
Brausegetränk zum Elektrolytausgleich

Klassisches Magnesium-Brausegetränk mit einem erwähnenswerten Kaliumanteil. Die anorganischen Magnesiumsalze werden in Lösung über die Umsetzung mit Zitronensäure in Citratform eingenommen.

Einnahmевorschlag:

1 mal täglich 1 Esslöffel in ein Glas Wasser geben und darin lösen.
Insbesondere in der Früh bzw. Abends einnehmen. Nicht während der sportlichen Tätigkeit.

unsere Produkte

Magnesium Brausepulver orange 400g

INHALTSSTOFFE

MAGNES OXYD PONDEROSUM, MAGNES CARBONICUM PRAECIPITATUM, KAL HYDROGENCARBONICUM, ORANGENAROMA NATÜRLICH, ACID CITRIC MONOHYDR CRIST, SACCHAROSUM

Magnesiumorotat/oxyd Kapseln

Magnesiumsupplement mit besonders
guter Bioverfügbarkeit

Mischung aus biologisch optimal verfügbarem organischen Magnesiumorotat mit Magnesiumoxyd, das das höchste Magnesiumäquivalentgewicht aufweist. Durch das besonders schonende manuelle Einfüllverfahren ist eine optimale Aufnahme gewährleistet. Das Kapselfüllgewicht von 700 mg Magnesiumsalzen entspricht ca. 200 mg Magnesiumäquivalent pro Kapsel. Die Kapseln sind auch für Vegetarier und Veganer geeignet. Laktose-, fructose- und glutenfrei!

Einnahmевorschlag:

Einmal täglich 1 Kapsel einnehmen. Zur Dauereinnahme geeignet, anfänglich eventuell 2 Kapseln pro Tag einnehmen.

unsere Produkte

Magnesiumorotat/oxyd 90 caps

INHALTSSTOFFE

MAGNES OROTAT-DIHYDRAT, MAGNES OXYD PONDEROSUM

Mineralstoffdrink

Limette

Ausgleich des Mineralstoffverlustes und Kohlenhydratzufuhr während der Belastung. Wichtigstes Supplement während der Belastung. Ohne richtiges Trinkverhalten ist alles andere sinnlos!!

Natriumlastiger Mineralstoffdrink mit einem besonders hohen Anteil an längerkettigen Kohlenhydraten (Maltodextrin). Dadurch entsteht kein süßes Getränk sondern ein Funktionsdrink, der für Belastungen bis 90 Minuten konzipiert ist. Der Drink gleicht die durch körperliche Belastung verursachten Elektrolytverluste aus. Vergessen Sie nie genug zu trinken! *Das Mineralstoffgetränk mit dem Orangengeschmack gibt es auch in den bequemen Stickpacks! Ganz einfach ein Säckchen in eine 750 ml Trinkflasche geben!*

unsere Produkte

Mineralstoffdrink Limette Dose 900g
Mineralstoffdrink Limette NFB 900g

INHALTSSTOFFE

NATR HYDROGENCARBONAT, CALC HYDROGENPHOSPHOR DIHYDR, KAL HYDROGENCARBONICUM, MAGNES OXYD PONDEROSUM, RIBOFLAVINUM, PYRIDOXOLUM HYDROCHLORICUM, =>

Mineralstoffdrink

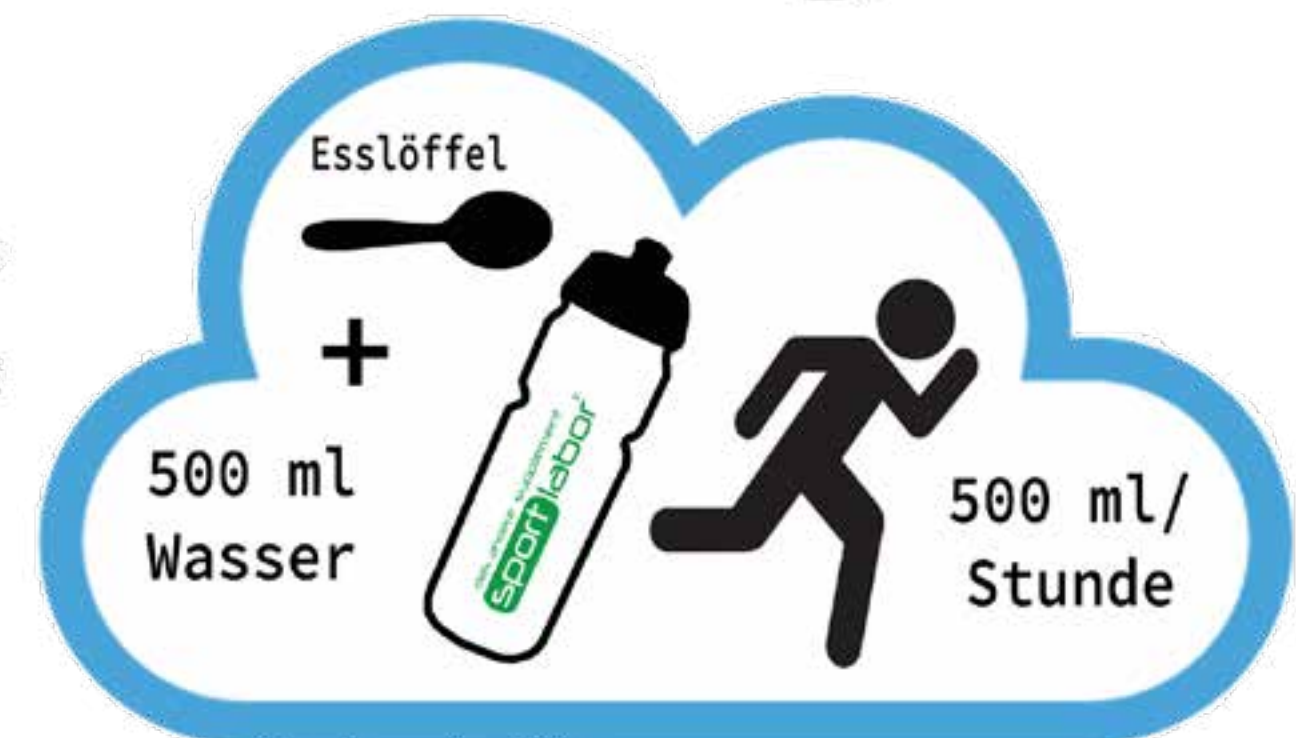
Orange

Einnahmевorschlag:

1 Esslöffel des Getränkepulvers in 500 ml Wasser lösen. In eine übliche Trinkflasche (750 ml) 1.5 Esslöffel geben.

Pro Stunde Belastung sollten 500 ml Mineralstoffdrink getrunken werden. Der Flüssigkeitsbedarf ist individuell verschieden, dieser Richtwert sollte Ihnen als Richtschnur dienen.

Das Getränk kann kalt oder heiß zubereitet werden. Bei Zugabe von heißem Wasser kommt es zu einer verstärkten Kohlensäureproduktion. Getränk einfach einige –Zeit stehen lassen bis die Schaumbildung aufgehört hat.



unsere Produkte

Mineralstoffdrink Orange Dose 900g
Mineralstoffdrink Orange NFB 900g

ACID ASCORBIC, ACID CITRIC MONOHYDR CRIST, SACCHAROSUM, MALTODEXTRIN GLYC.19, LIMET-TENAROMA OD. ORANGENAROMA NATÜRLICH

Mineralstoff All-in-one

Stickpacks

Der ideale Begleiter für die besonders langen Einheiten

Diese Stickpacks sind als „All-in-one“ Zubereitungen konzipiert. 2 Säckchen à 30g in eine Sportlabor Trinkflasche geben und diese sorgen dafür, dass dem Körper die während der Belastung nötigen Kohlenhydrate und Elektrolyte zugeführt werden. Eine zusätzliche Beigabe von Maltodextrin ist durch den idealen Kohlenhydratgehalt nicht mehr nötig. - **Für EXTREME** - Nach mehr als 2 Stunden Belastung empfehlen wir eine zusätzliche Beimischung einer geöffneten sportlabor-Salzkapsel zum Sportgetränk!

Einnahmeverschlag:

2 Stickpacks in eine Sportlabor-Trinkflasche (750 ml) geben und 500ml pro Stunde Belastung trinken. Auch ideal zum Mitnehmen.

unsere Produkte

All-in-one Stickpacks 5 mal 2 Stück

INHALTSSTOFFE

MALTODEXTRIN GLYC.19, MINERALSTOFFMISCHUNG FÜR MINERALDRINK, NATR CHLORATUM, SACCHAROSUM, ACID CITRIC MONOHYDR CRIST, ORANGENAROMA NATÜRLICH

Salzkapseln

Auffüllen der Salzdepots vor und während hochintensiver sportlicher Belastungen

Reines Kochsalz in Kapselform zur Kompensation von erhöhten Salzverlusten während sehr langer bzw. intensiver körperlicher Belastungen. Die Kapseln werden üblicherweise nicht in Kapselform geschluckt sondern geöffnet und zum Getränk hinzugegeben. Der Salzgeschmack ist während Belastungen nicht vordergründig. Häufig sind Krampfsituationen während der Belastung nicht auf einen Magnesiummangel sondern einen Salzverlust zurückzuführen.

Einnahmeverschlag:

Je nach zu erwartender Belastung und individueller Erfordernisse zwischen 1g und 3g vor einer schweißtreibenden Belastung mit Mineralstoffdrink einnehmen.

Immer mit Flüssigkeit einnehmen!!!

unsere Produkte

Salzkapseln 1250mg 60 caps

INHALTSSTOFFE

NATRIUMCHLORID P.A

Selenitkapseln

Selensupplement zur dauernden Einnahme

Klassisches Selensupplement aus Natriumselenit mit 75 mmg Selen-Äquivalent

Einnahmевorschlag:

1 mal täglich 1 Kapsel einnehmen, nicht zeitgleich mit Vitamin C!

unsere Produkte

Selenit-Kapseln 75mmg 60 caps

INHALTSSTOFFE

NATR SELENIT VERREIBUNG 1:10, MALTODEXTRIN GLYC.19

Zinksupplement Kapseln

unser „basic“ Zinksupplement zur täglichen Einnahme

Zink wird in Form von Zinkpicolinat besonders gut vom menschlichen Körper aufgenommen. Zink wird im Körper von besonders vielen Enzymsystemen als Co-Faktor für deren Funktion benötigt. Die Aufzählung aller biologisch relevanter durch Zink unterstützter Vorgänge würde den vorgegebenen Rahmen sprengen. Besonders wichtig scheint dieses Element für die normale Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress zu sein.

Einnahmевorschlag:

Einmal täglich vor einer Mahlzeit einnehmen. Im Akutfall sind auch kurzfristige Gaben in höherer Dosierung möglich.

unsere Produkte

Zinksupplement 15mg Zink 60 caps

INHALTSSTOFFE

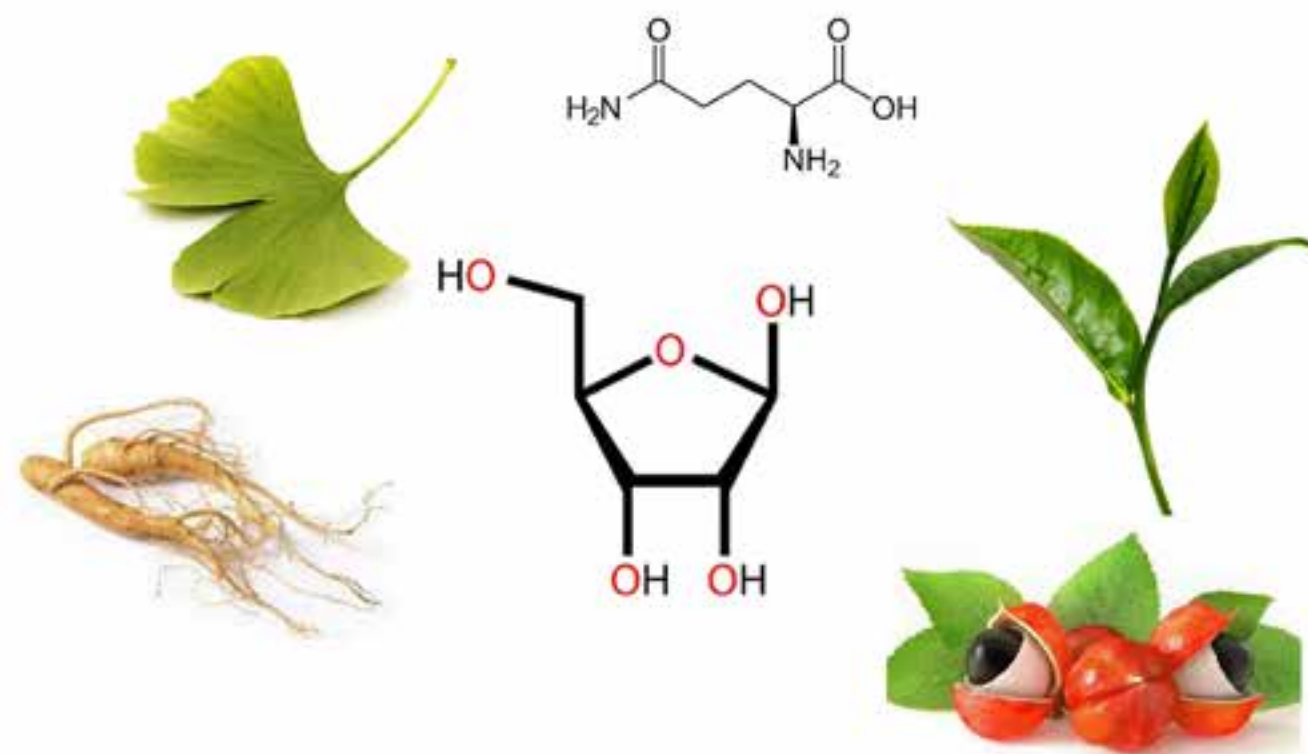
ZINK PICOLINAT; MALTODEXTRIN GLYC.19

Spezialsupplemente

D-Ribose	62	L-Glutamin Pulver	68
Ginseng Kapseln	63	Maltodextrin pur	69
Guarana Kapseln	64	Müslimix mit Ginseng	70
Guarana Drink	65	Omega-3-Liquid Algenkonzentrat	71
Guarana Power Drink mit beta-Alanin	66	L-Theanin Kapseln	72
Kohlenhydratkonzentrat	67		

Spezialsupplemente ist vielleicht ein nicht wirklich geglückter Ausdruck, umschreibt er doch nur Produkte, die nicht von vorneherein einer Kategorie zuzuordnen sind. Hier finden sich Produkte wie das D-Ribose-Pulver, Maltodextrin oder das Kohlenhydratkonzentrat, eigentlich reine Kohlenhydratzubereitungen oder Pflanzenextrakte wie die Ginseng- und Theanin-Kapseln oder die Guarana-Zubereitungen. Das sind zwar Pflanzenextrakte jedoch mit gravierenden Unterschieden in ihrer Anwendung. Das L-Glutamin wiederum ist in seiner Anwendung extrem vielfältig, gleiches lässt sich auch vom Omega-3-Algenkonzentrat sagen und der Müslimix hat eine Sonderstellung, wenn es um Sportsupplemente

geht. Wir haben es hier also mit einer Produktgruppe zu tun, die für Sonderanwendungen steht, wie der Guarana-Drink mit beta-Alanin. Hier verschwimmen auch immer wieder die Grenzen zu klassischen Lebensmitteln. Sozusagen das Terrain für den fortgeschrittenen Anwender. Aber nicht umsonst ist z.B. Ginseng in der traditionellen chinesischen Medizin von besonderer Bedeutung - unserer Meinung nach völlig zu Recht!!



D-Ribose

Der „spezielle“ Zucker zum Muskelaufbau

Spezialsupplement. D-Ribose kann die Effekte von Creatin und anderer „Energie-Nahrungsergänzungsmitteln“ steigern, da der ATP-Energiespeicher bei voller Kapazität gehalten wird. D-Ribose soll starken Kraftzuwachs in Form eines schnellen Muskelaufbaus und die maximale ATP-Produktion fördern. Darüber hinaus soll durch D-Ribose eine verkürzte Regenerationszeit ermöglicht werden.

Einnahmевorschlag:

Ca. 1 bis 2 gehäufte Teelöffel pro Tag zu einer Mahlzeit einnehmen.

unsere Produkte

D-Ribose pur Pulver Dose 300g

INHALTSSTOFFE
D-RIBOSE

Ginseng Kapseln

Hochdosierter chinesischer Ginseng als allgemeines Stimulans

Hochdosierter Extrakt aus der chinesischen Ginsengwurzel. Pflanzliches „Adaptogen“ insbesondere für intensive Trainings- und Wettkampfsituationen. Soll die Reaktionsfähigkeit und Aufmerksamkeit erhöhen. Das Präparat ist zur dauerhaften Einnahme geeignet. Seit langer Zeit eines der Hauptmittel in der traditionellen chinesischen Medizin. Die wertbestimmenden Inhaltsstoffe sind die Ginsenoside - davon sind 10 % im Extrakt enthalten.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 mal täglich 1 Kapsel vorzugsweise am Morgen einnehmen!

unsere Produkte

Ginseng 265mg 50 caps
Ginseng 265mg 100 caps

INHALTSSTOFFE
GINSENG EXTRAKT 10% GINSENOSE, MALTODEXTRIN GLYC.19

Guarana Kapseln

Unser natürlicher Coffein-Spender

Natürlicher Guaranaextrakt als Coffeinspender erhöht die Aufmerksamkeit und Konzentration. Durch das langsame Anfluten des Coffeins treten weniger Kreislaufnebenwirkungen wie bei syntethischem Coffein auf.

Unser Präparat enthält keine belastenden Zumischungen! Der Extrakt aus den Früchten von Paullinia cupana ist auf einen Coffeingehalt von 10% eingestellt, was eine genaue Dosierung möglich macht.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 Kapseln vor einer Belastung bzw. während langer Ausdauereinheiten.

Pro Stunde 1 bis 2 Kapseln

unsere Produkte

Guarana 500mg 50 caps

INHALTSSTOFFE
GUARANA TROCKENEXTRAKT 10%

Guarana Drink

Die Zumischung für den besonderen „Kick“ bei Wettkämpfen

Durch die besondere Kombination aus L-Glutamin und Taurin mit einem hohen Anteil an natürlichem Guaranaextrakt, hat sich diese Getränkezumischung unter Sportlern besonders bewährt, die auf eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit bauen. Im Gegensatz zu reinem Coffein wird bei diesem Drink das natürlich gebundene Coffein schrittweise freigegeben, was bei üblicher Dosierung die oft unangenehmen Herznebenwirkungen von Coffein verhindert.

Einnahmевorschlag:

Etwa 20 Minuten vor einer Belastung 1 bis 2 Teelöffel in ein Getränk geben und trinken. Die genaue Menge ist von Person zu Person verschieden, es sollte aber eine Dosierung von insgesamt 4 Teelöffel nicht überschritten werden.

unsere Produkte

Guarana comp Drink Orange Dose 250 g

INHALTSSTOFFE
GUARANA TROCKENEXTRAKT 10%, L-GLUTAMIN, TAURIN, ACID ASCORBIC, ORANGENAROMA NATÜRLICH, SACCHAROSUM

Guarana Power Drink

mit beta-Alanin

Das Präparat mit dem besonders prickelnden „Kick“ bei Wettkämpfen

Durch die besondere Kombination aus L-Glutamin und Taurin mit einem hohen Anteil an natürlichem Guaranaextrakt, hat sich diese Getränkezumischung unter Sportlern besonders bewährt, die auf eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit bauen. Der Zusatz von beta-Alanin ist besonders erwünscht wenn es zu der substanzspezifischen „Nebenwirkung“ des Kribbelns kommt. Das Gefühl des besonderen „Kicks“ ist bei manchen Sportlern sehr erwünscht.

Einnahmевorschlag:

Etwa 20 Minuten vor einer Belastung 1 bis 2 Teelöffel in ein Getränk geben und trinken. Die genaue Menge ist von Person zu Person verschieden, es sollte aber eine Dosierung von insgesamt 4 Teelöffel nicht überschritten werden.

unsere Produkte

Guarana comp Drink Orange Dose 350 g

INHALTSSTOFFE

BETA-ALANIN, GUARANA TROCKENEXTRAKT 10%, L-GLUTAMIN, TAURIN, ACID ASCORBIC, ORANGENAROMA NATÜRLICH, SACCHAROSUM

Kohlenhydrat- konzentrat

„Flüssige Nudeln“, die Kalorienbombe
300 kcal/100ml

Reines Kohlenhydratkonzentrat mit 300 kcal pro 100ml („flüssige Nudeln“). Da keine Konservierungsmittel, Süßmittel etc. beigemischt wurden, hat dieses Konzentrat nur eine *beschränkte Haltbarkeit*.

Werden 100ml ca 750ml Mineralstoffdrink beigemischt entsteht ein Mineralstoffgetränk mit optimaler Kohlenhydratkonzentration, weshalb sich normalerweise eine weitere Kalorienzufuhr erübrigt. Insbesondere bei extrem langen Ausdauerbelastungen.

Wir empfehlen eine kühle Lagerung.

Einnahmевorschlag:

Ca. 100 ml entweder in der Pause eines Wettkampfes oder gleich nach dem Training einnehmen. Kann einem Getränk zugemischt werden, vorzugsweise dem Mineralstoffdrink oder aber dem Recovery-Shake.

unsere Produkte

Kohlenhydratkonzentrat 500ml

INHALTSSTOFFE

MALTODEXTRIN GLYC.19, AQUA PURIFICATA

L-Glutamin Pulver

Das Supplement zur
unterstützenden Darmsanierung

Glutamin kommt in der höchsten Konzentration in den Muskelzellen vor, die dieses auch hauptsächlich synthetisieren. L-Glutamin stellt nicht nur einen Baustein für die Proteinsynthese, sondern u.a. auch für die Zellen des Gastrointestinaltraktes (Enterozyten, Kolonozyten) dar.

L-Glutamin wird in der oben dargestellten Dosierung für sogenannte Darmsanierungen verwendet, eine Kombination mit Probiotika und Curcumin erscheint sinnvoll.

Einnahmевorschlag:

3 mal täglich 1 gehäufte Teelöffel in einem Glas Wasser lösen.

Nach etwa 14 Tagen mit Probiotika kombinieren.

unsere Produkte

L-Glutamin Plv. rein 300g Dose

INHALTSSTOFFE
L-GLUTAMIN

Maltodextrin pur

Reines Kohlenhydratpulver und sonst nichts.

Maltodextrin stellt den Hauptenergieträger in medizinischer Trink- und Sondennahrung (enterale Ernährung) dar und ist als leicht verfügbares Kohlenhydrat Bestandteil von Sportlernahrung und -getränken. Pro gehäuften Esslöffel (etwa 15g) enthält dieses Pulver 60 kcal, weshalb es nicht außerhalb der sportlichen Betätigung, sprich 30 min vor bis 1 Stunde nach dem Sport eingenommen wird. Auch als Zumischung für bettlägerige kachektische Patientinnen hat es sich als „Kalorienbombe“ gut bewährt.

Einnahmевorschlag:

Je nach Verwendungszweck mehrere Esslöffel in ein Getränk oder zum Essen zumischen. Besonders sinnvoll als Zumischung zum Mineralstoffdrink bzw.

Recoverydrink. Am sinnvollsten kurz vor (20 Minuten), während und sofort nach dem Training bzw. Wettkampf.

unsere Produkte

Maltodextrin PUR Dose 700g
Maltodextrin PUR Refill 700g

INHALTSSTOFFE
MALTODEXTRIN GLC.19

Müslimix mit Ginseng

Der besondere Kalorienkick sowohl als Frühstückersatz als auch für Zwischendurch

Das spezielle Müsli mit einer hohen Ginsengextraktzuzumischung für die Kalorienzufuhr am Morgen oder als Zwischenmahlzeit. Gojibeeren und Heidelbeeren verfeinern den durch den doch bitteren Ginsengextrakt nicht süßen Geschmack. Molkeprotein als Eiweißquelle und Dinkelflocken, Haferflocken, Braunhirse als hochwertige Kohlenhydratquellen komplettieren das „Spezialmüsli“.

Einnahmевorschlag:

3 bis 4 Esslöffel in bereits vorgekochtem Wasser bzw. Milch heiß übergießen und quellen lassen. Danach je nach Geschmack mit weiteren Zutaten (Joghurt, Milch, Banane, Früchte etc.) verfeinern.

unsere Produkte

Müslimix spezial Ginseng Refill 750 g

INHALTSSTOFFE

MOLKENPROTEINKONZENTRAT, ZUCKER, GINSENG EXTRAKT 10% GINSENOSE, HEIDELBEEREN, GOJIBEEREN, DINKELFLOCKEN, ERDMANDELN, BRAUNHIRSE, HAFERFLOCKEN

Omega-3-Liquid Algenkonzentrat

DHA-Konzentrat aus Algen gewonnen. Besonders hochwertiges Omega-3-Konzentrat aus vegetarischer Quelle

Die Docosahexaensäure ist eine besonders hochwertige Omega-3-Fettsäure, die die unterschiedlichsten positiven Eigenschaften besitzt. Essentieller Bestandteil der Zellwände. Der Mensch ist in der Lage DHA zu synthetisieren, der Ausgangsstoff hierbei ist die Linolensäure. Hauptquelle sind üblicherweise Fischprodukte, in unserem Fall allerdings der nachhaltigere Algenextrakt. Im Gegensatz zu EPA kann DHA Blutdruck und Herzfrequenz senken und wird auch besonders in Sportarten genutzt bei denen es zu häufigen Kontusionen kommt.

Einnahmевorschlag:

Täglich 1 Teelöffel vor einer Mahlzeit einnehmen. Die Dosierung kann gegebenenfalls auch auf bis 1 Esslöffel erhöht werden.

unsere Produkte

Omega-3-Liquid 210 ml

INHALTSSTOFFE

ALGENÖL 50% DHA, WEIZENKEIMÖL, AETHEROL. ROSMARINI

L-Theanin

Kapseln

Zur Förderung der Konzentrationsfähigkeit
und Fokussiertheit

Nicht proteinogene Aminosäure aus dem grünen Teeblatt mit besonderer Wirkung auf die Konzentrationsfähigkeit. Aufgrund der guten Verträglichkeit kann die Dosierung auf bis zu 4 Kapseln pro Tag gesteigert werden.

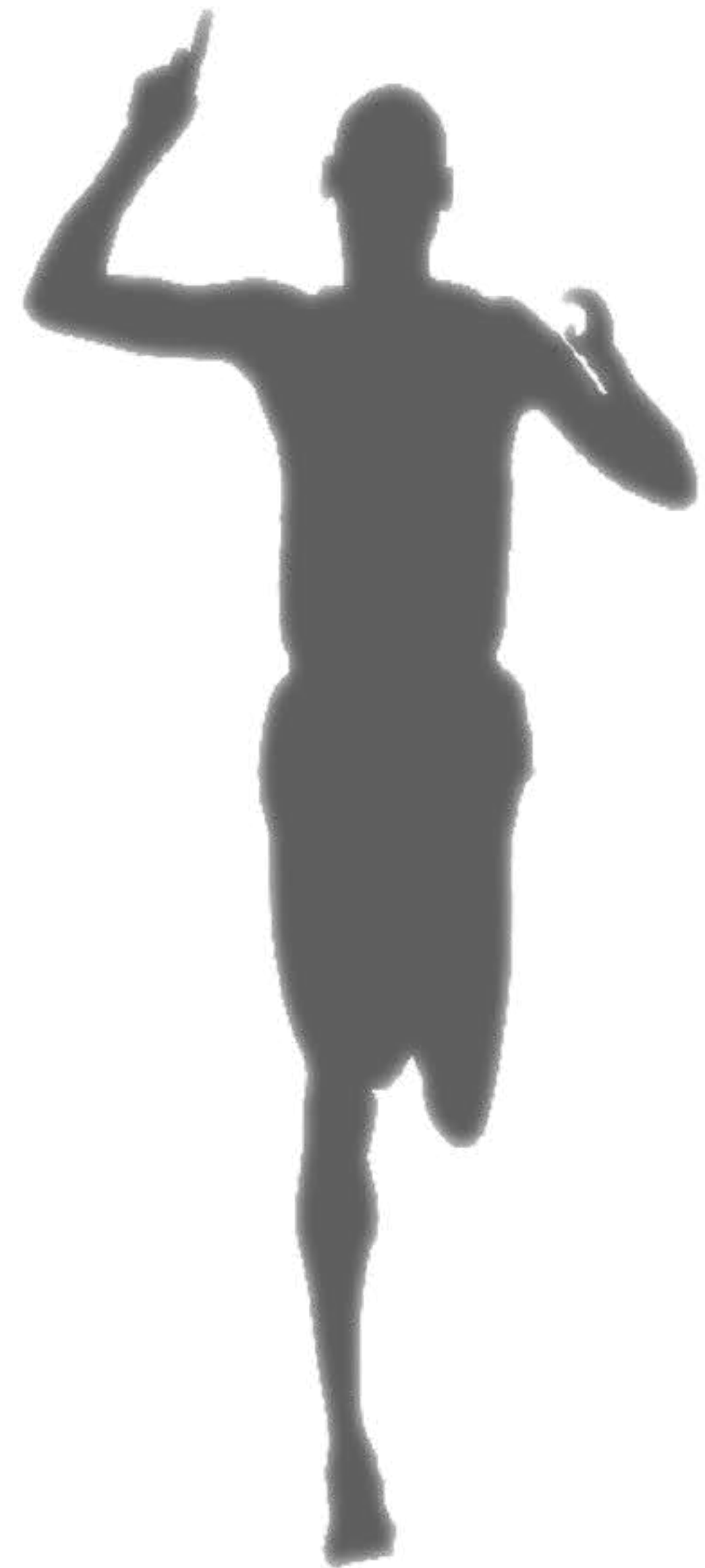
Einnahmевorschlag:

1 bis maximal 4 Kapseln pro Tag einnehmen. Sinnvollerweise bei einer höheren Dosierung die Einnahme auf 2 Schritte verteilen.

unsere Produkte

L-Theanin 250mg 60 caps

INHALTSSTOFFE
THEANIN-L, MALTODEXTRIN GLYC.19



Therapeutika

Biotin 5mg Kapseln	76	Mariendistel mit Artischockenextrakt Kapseln	81
Curcumin 550mg Kapseln	77	Probiotika Pulver	82
D-Mannose Kapseln	78	Probiotika Kapseln	83
Gelenkschutzkapseln	79	Traumakapseln Post-OP Kapseln	84
Ginkgo-Lutein Kapseln	80	Uridin 100 mg Kapseln	85

Was wäre unsere Arbeit ohne die befruchtenden Einflüsse von außen - sprich den Therapeutinnen und Ärztinnen wert. Nur durch diesen Gedankenaustausch konnten wir unsere Produktpalette auf dieses Niveau bringen.

Partner wie die Praxisgemeinschaft *Gelenkpunkt* bringen uns in unserer Arbeit weiter. Die dadurch entwickelten Gelenkschutzkapseln gehören mit zu den wirklich nachhaltig angefragten und positiv bewerteten Präparaten. Aber auch die unter *Aminosäuren* zugeordneten Prolysin Kapseln sind aus dieser Zusammenarbeit entstanden. Gleiches gilt für die Ginkgo-Lutein-Kapseln, eine schon seit Jahren erfolgreich erprobte Zubereitung nach einer Idee von Dr. Klaus Miller. Wir sind nicht unberechtigt stolz, dass wir diese Spitzenmediziner zu unseren Freunden und Ideengebern zählen dürfen.



Weitere aus dem medizinischen Bereich kommende und durch entsprechende wissenschaftliche Untersuchungen fundierte Substanzen wie D-Mannose, Curcumin, Mariendistel mit Artischockenextrakt oder Uridinmonophosphat komplettieren unser breites Spektrum an Produkten. Auch dem immer wichtiger erscheinenden Einfluss unseres Mikrobioms auf unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit haben wir unser Augenmerk gelegt. Bei den Zusammensetzungen haben wir darauf geachtet die einzelnen Komponenten in ihrer Dosierung auch so einzusetzen, dass eine Wirkung zu erwarten ist. Denn nur richtig eingesetzt, bringen die Inhaltsstoffe auch entsprechende Ergebnisse.

Biotin 5mg

Kapseln

Biotin, auch Vitamin B-7, oder Vitamin H ein Vitamin des B-Komplexes, wichtig für den Fett-, Eiweiß- und Kohlenhydratstoffwechsel

Unsere Kapseln sind ein reines Biotin-Präparat ohne Zusatzstoffe. Biotin wird speziell bei Bindegewebsschwäche, Haar- ausfall, brüchigen Nägeln und Hautstörungen verwendet. Wichtiges Vitamin, das zu einem normalem Energiestoff- wechsel beiträgt.

Einnahmевorschlag:

Regelmäßig einmal täglich 1 Kapsel einnehmen

unsere Produkte

Biotin 5mg 90 caps (3 Monatspackung)

INHALTSSTOFFE

D-BIOTIN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Curcumin

550mg Kapseln

Der entzündungshemmende Extrakt aus der Gelbwurzel

Curcumin-Extrakt wirkt natürlich entzündungshemmend und schmerzstillend über das Enzym Cyclooxygenase 2. Aus dieser entzündungshemmenden Wirkung ergibt sich das breite Anwen- dungsspektrum dieser Kapseln.

Sowohl in der Behandlung des „leaky-gut-Syndroms“ als auch in der alternativen Schmerztherapie haben sich diese Kapseln ihren fixen Platz erobert.

Einnahmевorschlag:

2 bis 3 mal täglich 1 - 2 Kapseln je nach Intensität der Entzündungsreaktion. Prä- parat zum Essen einnehmen und danach vorzugsweise einen Esslöffel natives Öl (Omega-3-Algenöl, Lein-, Raps- oder Olivenöl) nachtrinken.

unsere Produkte

Curcumin 550mg 50 Kapseln MSR
Curcumin 550mg 100 Kapseln MSR

INHALTSSTOFFE

CURCUMIN 95% EXTRAKT

D-Mannose

Kapseln

Die natürliche unterstützende Therapieoption bei Blasenentzündungen

Einfachzucker zur Vorbeugung und Zusatzbehandlung von Harnwegsinfektionen. Die D-Mannose hemmt die Wechselwirkung der Bakterien mit der Schleimhaut der Harnblase und Harnröhre durch Hemmung der Adhäsion der Bakterien an das Urothel.

Einnahmевorschlag:

4 mal täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen

unsere Produkte

D-Mannose 500mg 90 caps

INHALTSSTOFFE
D-MANNOSE

Gelenkschutzkapseln

Knorpelaufbauendes und erhaltendes Supplement insbesondere bei Knie- und Schulterproblemen

Unterstützt die Bildung und Erhaltung von gesundem Knorpelgewebe. Durch die Gabe der Gelenkschutzkapseln soll das aus der Balance gekommene Stoffwechselgleichgewicht des Gelenksknorpels wieder hergestellt werden. Ein Fortschreiten der Erkrankung kann damit verzögert werden. Die Wirksamkeit tritt verzögert auf, hält aber nach Absetzen des Präparates bis zu 3 Monate an.

Einnahmевorschlag:

3 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit viel Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme kann vor, zum oder nach dem Essen erfolgen. Bei magenempfindlichen Personen vorzugsweise nach dem Essen. Eine Einnahmedauer von mindestens 3 Monaten wird empfohlen.

unsere Produkte

Gelenkschutzkapseln 90 caps
Gelenkschutzkapseln 270 caps

INHALTSSTOFFE
CHONDROITRINSULFAT-NATRIUM, D-GLUCOSAMINSULFAT KALIUM

Ginkgo-Lutein

Kapseln

Augensupplement zur Prophylaxe der Maculadegeneration, Optimierung des „peripheren“ Sehens.

Kombination aus dem für die Macula besonders wichtigen Lutein, das auch als Augenvitamin bezeichnet wird, und dem durchblutungsfördernden Ginkgo-Extrakt. Besonders die „kleinen“ Gefäße sollen dadurch stärker durchblutet werden. Gerade das unbewusste Sehen ist in den unterschiedlichsten Sportarten besonders wichtig. Dieses Supplement ist zur regelmäßigen Einnahme geeignet. Auch können positive Effekte bei Migränekopfschmerzen beobachtet werden.

Einnahmевorschlag:

1 mal täglich zum Frühstück eine Kapsel einnehmen.

Als Dauertherapie geeignet.

unsere Produkte

Ginkgo-Lutein 50 caps

Ginkgo-Lutein 90 caps

INHALTSSTOFFE

LUTEIN PULVER 20%, GINKGO BILOBA EXTRAKT, MALTODEXTRIN GLYC.19

Mariendistel mit

Artischockenextrakt

Kapseln

Kombination der leberschützenden Wirkung des Mariendistelextraktes mit der die Gallensekretion anregenden Wirkung der Artischocke.

Leberschutzpräparat das durch den Artischockenzusatz auch die Gallensäureproduktion anregt. Dadurch wird sowohl die Verdauung angeregt als auch ein „leberentgiftender“ Effekt erzielt. Gerade intensive körperliche Belastungen führen auch zu einer erhöhten Leberbelastung.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 mal täglich eine Kapsel zur Mahlzeit einnehmen

unsere Produkte

Mariendistel mit Artischockenextrakt 50 caps

Mariendistel mit Artischockenextrakt 90 caps

INHALTSSTOFFE

MARIENDISTEL-EXT. 80% SILYMARIN, ARTISCHOCKEN-EXT. 5% CYNARIN, MALTODEXTRIN GLYC.19

Probiotika Pulver

Darmgesundheit verleiht erhöhte Immunkompetenz

Probiotika-Mischung zur Erhaltung der Darmgesundheit und Aufbau einer erhöhten Immunkompetenz sowie Gesunderhaltung des menschlichen Mikrobioms. Spezifische Mischung aus verschiedenen Lactobacillus und Bifidobacterium-Stämmen in besonders hoher Konzentration.

Einnahmевorschlag:

1 Teelöffel in ein Glas Wasser geben, umrühren und ca. 5 Minuten stehen lassen.
Danach schluckweise vor einer Mahlzeit trinken.

unsere Produkte

Probiotic Pulver 75 g Dose

INHALTSSTOFFE

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS, LACTOBACILLUS RHAMNOSUS, BIFIDOBACTERIUM A.LACTIS, MALTODEXTRIN GLYC.19

Probiotika Kapseln

Probiotikazubereitung in
magensaftresistenten Kapseln

Probiotika-Mischung zur Erhaltung der Darmgesundheit und Aufbau einer erhöhten Immunkompetenz. Spezifische Mischung aus verschiedenen Lactobacillus und Bifidobacterium-Stämmen in besonders hoher Konzentration. Die magensaftresistenten Kapseln erlauben die spezifische Freigabe im Dünndarm.

Einnahmевorschlag:

1 bis 2 mal täglich 1 Kapsel vor dem Essen einnehmen. Keinen Temperaturen über 25°C über längere Zeit aussetzen.

unsere Produkte

Probiotika caps 50 caps
Probiotika caps 90 caps

INHALTSSTOFFE

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS, LACTOBACILLUS BULGARICUS, LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS RHAMNOSUS, BIFIDOBACTERIUM A.LACTIS, MALTODEXTRIN GLYC.19

Traumakapseln

Post-OP Kapseln

Spezialsupplement zur Behandlung und Vorbeugung von Entzündungsreaktionen, die mit einem ödematischen Prozess verbunden sind.

Entzündungshemmendes Präparat mit spezieller „gefäßabdichtender“ Wirkung. Speziell nach Operationen die mit Entzündungsreaktionen einhergehen. Durch die spezielle Wirkstoffkombination soll der Heilungsprozess und der Abtransport der Entzündungsmediatoren beschleunigt werden. Kann bei allen Therapien, die mit ödematischen Prozessen einhergehen eingesetzt werden. Spezielle magensaftresistente Zubereitung.

Einnahmевorschlag:

Initial bis 6 Kapseln (3 mal tgl. 2) wichtig vor dem Essen einnehmen. Nach einer Woche die Dosis auf 2 mal täglich 2 Kapseln reduzieren.
Für die Dauereinnahme hat sich eine Dosierung von 2-3 mal tgl 1 bzw. 2 mal tgl 1 bis 2 Kapseln vor einer Mahlzeit bewährt.

unsere Produkte

Traumakapseln 50 magensaftresistente caps
Traumakapseln 120 magensaftresistente caps

INHALTSSTOFFE
RUTINUM, PANCREATINUM

Uridin Kapseln

100mg Uridinmonophosphat

Spezialsupplement bei Rückenschmerzen und degenerativen Wirbelsäulensyndrom

Uridinmonophosphat zeigt bei Wirbelsäulensyndromen schmerzlindernde Effekte. Nach Nervenläsionen ist der Bedarf an neurotrophen Uridinmonophosphat erhöht. Die Nervenzellen sind aufgrund ihrer Enzymausstattung jedoch nicht in der Lage, dieses selbst herzustellen und somit auf Zufuhr von außen angewiesen. Am geschädigten Neuron greifen Nukleotide sowohl in die Syntheseprozesse der Nukleinsäuren und Myelinscheiden als auch in energieliefernde Stoffwechselprozesse ein.

Einnahmевorschlag:

Einmal täglich 1 Kapsel einnehmen

unsere Produkte

Uridin (UMP-Kapseln) 90 Kapseln

INHALTSSTOFFE
URIDIN-MONOPHOSPHAT, ACID FOLIC, MALTODEXTRIN GLYC.19

Inhaltsverzeichnis

Wer sind wir	4
Wo produzieren wir	5
Wie entstehen unsere Produkte	6
Was machen wir nicht	7
Doping: kein Thema für uns	8

Inhaltsverzeichnis

Aminosäuren und Proteine	12
Antioxidantien und Vitamine	32
Mineralien und Elektroyte	48
Spezialsupplemente	60
Therapeutika	74

Supplemente von A - Z

Acerola plus caps	34
alpha-LiponsäureD-Biotin	42
Aminosäurekapseln mit Zink	12
Anthocyanidin Kapseln	35
Antioxidantien für Sportler	36
Arginin comp. Kapseln	13
Basenpulver	50
Basenpulverkapseln	51
BCAA-Kapseln (branched-chain-amino-acids)	14
B-Complex Kapseln	37
Beta-Alanin Kapseln	15
Bioflavonoide Kapseln	38
Biotin 5mg Kapseln	76
Carnosin 725mg Kapseln	16
Coenzym Q-10 120 mg Kapseln	39
Curcumin 550 mg Kapseln	77
das must have!!	31
D-Mannose Kapseln	78
D-Ribose	62
Gelenkschutzkapseln	79
Ginkgo-Lutein Kapseln	80
Ginseng Kapseln	63
Grüntee-Extrakt	40
Guarana Drink	65
Guarana Kapseln	64
Guarana Power Drink mit beta-Alanin	66
HMB Kapseln Hydroxymethylbutyrat	17
Kohlenhydratkonzentrat	67
Kreatin 750mg Kapseln	18
Kreatin-L-Glutamin Mischung	20
Kreatinmonohydrat Reinsubstanz	19
L-Carnitin mit Grüntee-Extrakt Kapseln	21

Supplemente von A - Z

L-Glutamin Pulver	68
L-Glutathion 300mg Kapseln	41
L-Theanin Kapseln	72
Lysin comp. Kapseln	22
Magnesium-Brausepulver	52
Magnesiumorotat/oxyd Kapseln	53
Maltodextrin pur	69
Mariendistel mit Artischockenextrakt Kapseln	81
Mineralstoff All-in-one Stickpacks	56
Mineralstoffdrink Limette	54
Mineralstoffdrink Orange	55
Müslimix mit Ginseng	70
OKG-Arginin Kapseln	23
Omega-3-Liquid Algenkonzentrat	71
Probiotika Kapseln	83
Probiotika Pulver	82
Prolysin (Prolin comp.) Kapseln	24
Proteindrink basic	25
Proteindrink pur	26
Proteindrink Whey s.Carb + L-Aminos	27
Recoverydrinks	28
Recovery-Drink mit Aminosäuren	30
Recovery-Drink mit Kreatin-Glutamin	29
Resveratrol Kapseln	43
Salzkapseln	57
Selenitkapseln	58
Traumakapseln Post-OP Kapseln	84
Uridin KapselnUridin-monophosphat	85
Vitamin D3 10.000iE Kapseln	44
Vitamin K-2 200 µg Kapseln	45
Zink-Selen-OPC Kapseln.	46
Zinksupplement Kapseln	59